

TANZEN IM SITZEN DANSE ASSISE

60+

Murten / Morat

Wohnen im Meyland, Meylandstrasse 42

Dienstag / mardi

10:30 - 11:30

ab 13.10.2026

Auf einfache und unterhaltsame Weise werden Koordination, Beweglichkeit und Muskeln sanft gestärkt. Gleichzeitig fördert das gemeinsame Tanzen auch Gedächtnis und Konzentration.

Cette activité douce permet de renforcer la coordination, la mobilité et les muscles de manière simple et ludique. Danser en groupe permet également de stimuler la mémoire et la concentration.

Preis • Prix : Fr. 16.- / Lektion • leçon
auf Basis einer periodischen Rechnung
sur facture périodique

Information und Anmeldung / information et inscription :
Pro Senectute Freiburg · www.fr.prosenectute.ch
026 347 12 93 · sportetformation@fr.prosenectute.ch