

QI GONG 60+ Kerzers

Industriestrasse 13

Dienstag
9.30 - 10.30



Einfache und harmonische Bewegungsabläufe, bewusste ruhige Atmung und die Lenkung der Vorstellungskraft lösen Energieblockaden im Körper, aktivieren die Meridiane und fördern die körpereigenen Regenerationskräfte.



CHF 15.-*
Lektion

Information und Einschreibung:
Pro Senectute Freiburg 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg

***als periodische
Rechnung zu zahlen**



Diese Aktivität ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.