

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

WANDERN

2026



Murten

Pro Senectute Freiburg 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg



Diese Aktivität ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Wandererlebnisse geniessen – Murten 2026

In der folgenden Tourenbeschreibung steht die Begleitperson mit dem Kürzel in Klammern!

Mi, 04.03. Alle **Info-Höck Auberge de la Gare, Cressier**
Ab 12.00 Mittagessen auf eigene Rechnung, Anmeldung via Cally oder telefonisch bei einem Wanderleiter
14.00 Info-Höck

Do, 26.03. H (L) **Holzbrückenwanderung* Aeschau/Horben – Langnau**
Bhf Murten
08:30 11 km, ↑ 100 m, ↓ 100 m, 3 Std. Marschzeit
Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt

Do, 9.04. B (V) **Guggisberg – Schwarzenburg ****
Bhf Murten
08:00 8 km, ↑ 180 m, ↓ 490 m, 2 ¾ Std. Marschzeit
Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt

Do, 23.04. H (R) **Hindelbank – Schönbühl ****
Bhf Murten
08:30 14 km, ↑ 330 m, ↓ 320 m, 3 ¾ Std. Marschzeit.
Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt

Do, 07.05. B (L) **Zofingen – Uerkheim ****
Bhf Murten
08:30 9 km, ↑ 200 m, ↓ 200 m, 3 Std. Marschzeit.
Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt

Do, 21.05. H (L) **Hochmoor – Sörenberg ****
Bhf Murten
07:30 9 km, ↑ 190 m, ↓ 500 m, 3 Std. Marschzeit
Verpflegung aus dem Sack. Gruppenbillett wird besorgt

Mi, 03.06. V (B) **Etang de Gruère ** Le Pont-d'Or – Les Roussilles**
Bhf Murten
08:30 11 km, ↑ 150 m, ↓ 150 m, 3 Std. Marschzeit
Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt.

Do, 18.06. H (R) **Chemin du Mont Soleil *** Sonvilier – Saint-Imier**
Bhf Murten
07:00 13 km, ↑ 580 m, ↓ 640 m, 4 Std. Marschzeit.
Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird organisiert.

Do, 02.07. V (R) **Selibüel ** (Gantrisch)**
PP OSRM
Murten
09:45 7 km, ↑ 360, ↓ 360 m, 2 ½ Std. Marschzeit
Verpflegung aus dem Sack. An- und Rückreise mit Privatautos

Do, 16.07. B (H) **Leiternweg *** Oberwil – Weissenburg**
Bhf Murten
07:30 Besonderes: kurzer, steiler Abstieg über Treppen.
12 km, ↑ 370 m, ↓ 315 m, 3 ½ Std. Marschzeit
Verpflegung aus dem Sack. Gruppenbillett wird besorgt

Do, 30.07 M (A) **Areuseschlucht ****
Bhf Murten
08:30 Noiraigue – Boudry
12 km, ↑ 230 m, ↓ 500 m, 3½ Std. Marschzeit.
Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt.

<i>Do, 13.08.</i> <i>Bhf Murten</i> <i>07:00</i>	V (H)	Cabane Petit Mountet *** (Zinal) 11 km, ↑ 620 m, ↓ 620 m, 4 Std. Marschzeit Verpflegung aus dem Rucksack. <u>SBB-Tageskarte selbst organisieren!</u>
<i>Do, 27.08.</i> <i>Bhf Murten</i> <i>07:30</i>	B (M)	Meikirch – Dettligen ** 10 km, ↑ 290m, ↓ 330 m, 3 Std. Marschzeit Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt.
<i>Mi, 09.09.</i> <i>bis Fr, 11.9.</i> <i>Bhf Murten</i> <i>07:00</i>	Bruno (V) + (M) + (B) + (R)	Mehrtageswanderung ** (***) Die Wanderleiter werden je nach körperlicher Fitness verschiedene Routen anbieten. Vor Anmeldung im Februar 2026 gemäss Umfrage. Verpflegung aus dem Rucksack für zwei Mittagspausen. Gruppenbillett wird besorgt.
<i>Do, 24.09</i> <i>Bhf Murten</i> <i>07:30</i>	B (R)	Niesenbänkli ** 10 km, ↑ 290 m, ↓ 270 m, 2 ¾ Std. Marschzeit. Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt.
<i>Do, 08.10.</i> <i>Bhf Murten</i> <i>07:00</i>	V (B)	Aletschwald ** Fiescheralp – Riederalp 10 km, ↑ 250 m, ↓ 500 m, 3 Std. Marschzeit Verpflegung aus dem Rucksack. <u>SBB-Tageskarte selbst organisieren!</u>
<i>Do, 22.10</i> <i>Bhf Murten</i> <i>07:30</i>	H (V)	Grütschalp – Allmendhubel *** 10 km, ↑ 500 m, ↓ 500 m, 3 ½ Std. Marschzeit. Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt
<i>Do, 05.11</i>	Alle	Abschluss-Höck Ort gemäss Einladung

Kurzfristige Programmänderungen sind jederzeit möglich!

Leitung

Marion Manini (M)	☎ 076 419 70 92
Martin Baumann (B)	☎ 079 192 74 58
Vital Rappo (V)	☎ 079 502 44 69
Bruno Hayoz (H)	☎ 079 202 95 13
Riccarda Willi (R)	☎ 077 403 69 86

Anforderungen der Wanderungen	* leicht	1½-2 h	bequeme und einfache Wanderwege
	** mittel	2-3 h	kleine Höhendifferenzen, unebene Wege
	*** anspruchsvoll	3-4½ h	einige Auf- und Abstiege, unebene Wege, Wandererfahrung, gute Kondition, Trittsicherheit.

Treffpunkt In der Regel Murten Bahnhof.

Tag Donnerstag, ausser am Mittwoch, 3. Juni und der Dreitageswanderung vom Mittwoch 09.09. bis Freitag 11.09.

Kosten Der jeweilige Beitrag von CHF 10.00 pro Tageswanderung wird **Ende Saison von Pro Senectute Freiburg in Rechnung gestellt**.
Beim Info-Höck vom 4. März 2026, sowie beim Abschlusshöck vom 5. November 2026 wird kein Beitrag in Rechnung gestellt; die Konsumation geht zu Lasten der Teilnehmenden.

Fahrkosten Für lange Strecken lohnt es sich, individuell eine Spartageskarte der Gemeinde oder der SBB zu reservieren.
Für kürzere Strecken wird ein Gruppenbillett ab Murten gelöst.
Fahrkosten werden durch die Teilnehmenden bezahlt.

Anmeldung bis am Montag vor der Tour über Cally-Einladung oder beim jeweiligen Tourenleitenden per Telefon.

Ausrüstung gute Wanderschuhe (keine Turnschuhe!), Regenschutz, Sonnenschutz, Wanderstöcke, evtl. Medikamente.

Verpflegung aus dem Rucksack oder gemäss Wanderprogramm.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.